

## Wie kann man das Gesundheitsverhalten von Grundschulkindern fördern?

Diese Frage möchte das Evaluationsteam des Mentorenprojekts „Balu und Du“ mit Experten aus Wissenschaft und Praxis diskutieren.

Die Tagung wird wissenschaftliche Expertise mit Erfahrungen und Evaluationsergebnissen aus dem Projekt „Balu und Du“ verknüpfen. Die Förderung von Basiskompetenzen bei sozial benachteiligten Kindern steht dabei im Vordergrund.

Kompetenzen wie Selbstwahrnehmung, Konfliktfähigkeit, Selbstwirksamkeitsüberzeugung oder die Fähigkeit, Entscheidungen treffen und begründen zu können sind wichtig für die Gesundheitsentwicklung von Kindern, denn sie tragen wesentlich dazu bei, in sozialen Netzen wie Schulklassen zurechtzukommen und sich einen Freundeskreis aufzubauen.



Die Gestaltung der Tagung beschreitet ebenso wie das Projekt neue Wege: MentorInnen berichten im Pecha-Kucha-Stil von ihren Projekt-Erfahrungen. In einer weiteren Pecha-Kucha-Runde werden mehrere ExpertInnen in kurzen Beiträgen von je sechs Minuten Impulse für eine anschließende Podiumsdiskussion geben. Die TagungsteilnehmerInnen erhalten dadurch einen facettenreichen Einblick in den Stand der Forschung sowie vielfältige Eindrücke aus der Praxis.

## Tagungsprogramm

**09.15 - 09.45** Anmeldung, Stehkafee

**09.45 - 10.00**

Eröffnung: Prof. Dr. Hildegard Müller-Kohlenberg  
Grußwort: VP Prof. Dr. Martina Blasberg-Kuhnke

**10.00 - 11.00**

Prof. Dr. Peter Paulus, Leuphana Universität Lüneburg:  
„Gesunder Start ins Leben – Welche Kompetenzen benötigen Kinder?“

**11.00 - 12.30**

Fokus-Runde I  
MentorInnen berichten über ihre Projekt-Erfahrungen

**12.30 - 13.30** Mittagspause

**13.30 - 14.30**

Prof. Dr. Hildegard Müller-Kohlenberg,  
Sibylle Drexler, Dr. Brigitte Borrmann:  
„Ergebnisse der Evaluationsstudie zu „Balu und Du“

**14.30 - 14:45** Kaffeepause

**14.45 - 16.30**

Fokus-Runde II  
ExpertInnenstatements zur Förderung von Basiskompetenzen bei Grundschulkindern mit anschl. Podiumsdiskussion, Moderation: Prof. Dr. Beate Schücking

Dr. Uwe Büsching, Kinder- und Jugendarzt, BVKJ:  
„Gesunde“ Schule – Partizipation gewünscht?“

Sibylle Fischer, Evangelische Hochschule Freiburg:  
„Resilienzförderung bei Grundschulkindern mit Migrationshintergrund“

Dr. Antje Hebestreit, Bremer Institut für Sozialforschung und Sozialmedizin (BIPS):  
"Das verstehen Kinder! Gesundheit richtig kommunizieren"

Prof. Dr. Arnold Lohaus, Universität Bielefeld:  
„Stressbewältigung im Kindes- und Jugendalter“

Prof. Dr. Manfred Müller, Universität Kiel:  
„Ist eine Prävention von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen möglich?“

Dr. Hanna Permien, Deutsches Jugendinstitut:  
„Angebote der Kinder- und Jugendhilfe zur Erweiterung der personalen Kompetenzen von Grundschulkindern durch soziale Kompetenzen“

## Das Mentorenprojekt „Balu und Du“

„Balu und Du“ ist ein ehrenamtliches Programm, das Kinder im Grundschulalter fördert. Die teilnehmenden Kinder (Moglis) treffen sich ein Jahr lang regelmäßig mit ihrem Balu, um gemeinsam zu backen, den Zoo zu besuchen oder Fußball zu spielen. Freundschaft, Mentoring und informelles Lernen sind die tragenden Konzepte des Projektes. Durch den Aufbau eines freundschaftlichen Verhältnisses können Kinder, denen eine solche Beziehung im familiären oder nachbarschaftlichen Bereich fehlt, neue Erfahrungen sammeln, Basiskompetenzen entwickeln und Lernfreude gewinnen.



Die Balus, überwiegend Studierende der Erziehungswissenschaften oder Psychologie, erhalten bei wöchentlichen Mentorentreffen praktische Beratung und Unterstützung. Das Programm wird von der Universität Osnabrück wissenschaftlich begleitet.

„Balu und Du“ Standorte gibt es inzwischen in 47 Städten. Träger ist der gemeinnützige Verein „Balu und Du e.V.“ mit Sitz in Osnabrück und Geschäftsstelle in Köln ([www.balu-und-du.de](http://www.balu-und-du.de)).

### Anmeldung zur Tagung

„Wie kann man das Gesundheitsverhalten von Grundschulkindern fördern?  
Das Mentorenprojekt Balu und Du lädt zur Diskussion ein“  
27. Mai 2011, Universität Osnabrück

Name, Vorname:

Institution:

Adresse:

E-mail:

Telefonnummer:

Ich bin Student/ Azubi

## Kontakt

Sibylle Drexler  
Universität Osnabrück  
FB 3 Erziehungs- und Kulturwissenschaften  
„Balu und Du“  
Neuer Graben 27  
49069 Osnabrück

Telefon: 0541-969-6176  
Fax: 0541-969-16176  
E-Mail: sdrexler@uni-osnabrueck.de

## Tagungsort

49074 Universität Osnabrück  
Schloss (Gebäude 11), Neuer Graben 29  
Schlossaula (Hauptflügel)

## Tagungsbeitrag

60,- Euro  
Ermäßigter Beitrag für Studierende: 20,-Euro  
(bitte ggf. Studienbescheinigung beifügen)

Im Tagungsbeitrag enthalten sind ein Fingerfood –  
Buffet, Kaffee/ Tee und Kuchen.

Bitte melden Sie sich postalisch, telefonisch,  
per Email oder per Fax an (Kontakt Daten s.o.).  
Eine Anmeldebestätigung mit Rechnung erhalten  
Sie dann per Email oder postalisch.

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

## Anfahrt

### Mit dem Auto

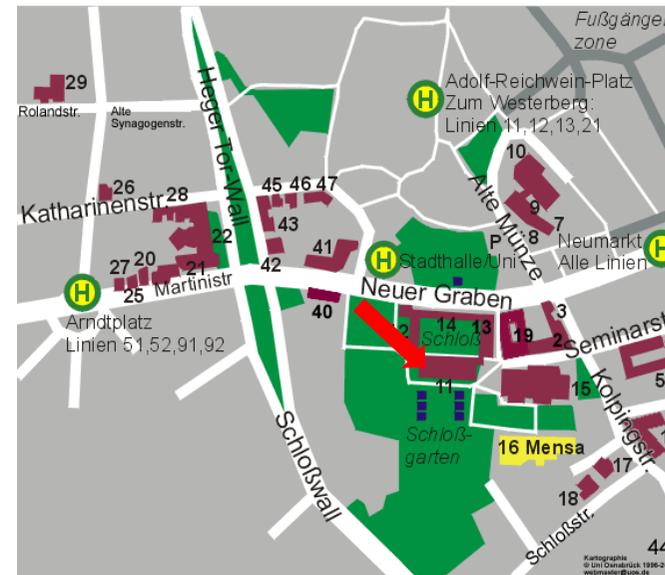
Aus Richtung Münster oder Bremen über A1 bis Lotter  
Kreuz, dann A 30 bis Osnabrück, Abfahrt Hellern,  
Richtung Zentrum

Aus Richtung Hannover über A30, Abfahrt Hellern,  
Richtung Zentrum

Aus Richtung Bielefeld über A33, bis Autobahnende,  
dann Richtung Zentrum Osnabrück

### Mit der Bahn

Vom Hbf VOS Bus-Linien: 21 (Atterfeld), 91 (Hellern),  
92 (Hörne), 491 (Hasbergen), 493 (Hagen)  
Haltestelle: Uni/ Osnabrück Halle



## Übernachtungsmöglichkeiten

Unter folgendem Link können Sie für die Tagung  
reservierte Hotelzimmer in Osnabrück buchen:  
[http://osnabrueck.deskline.feratel.at/group/list\\_group.asp#](http://osnabrueck.deskline.feratel.at/group/list_group.asp#)

## Wie kann man das Gesundheitsverhalten von Grundschulkindern fördern? Das Mentoren-Projekt „Balu und Du“ lädt zur Diskussion ein

Tagung am 27. Mai 2011  
in Osnabrück

